

**Agenda zur Fortbildung  
,Menopause Spezial‘**

**mit Prof. Dr. med. Thomas Römer und Prof. Dr. med. Petra Stute  
– 90-minütige Lerneinheit mit anschließender Lernerfolgskontrolle –**

Die Wechseljahre stellen viele Frauen psychisch und physisch vor neue Herausforderungen. Mit der Menopause tauchen viele Unsicherheiten auf. „Muss ich noch verhüten?“ oder „Was kann ich gegen Hitzewallungen und Schweißausbrüche tun?“ sind zentrale Fragen, die den Übergang in den neuen Lebensabschnitt begleiten. Prof. Dr. med. Petra Stute und Prof. Dr. med. Thomas Römer geben Antworten, wie Sie Ihre Patientinnen in dieser Phase optimal behandeln und begleiten können. Prof. Stute erläutert, welche kontrazeptiven Möglichkeiten für Frauen 40+ bestehen. Die therapeutischen Optionen bei beeinträchtigenden Wechseljahressymptomen, insbesondere in Risikosituationen, lotet Prof. Römer aus.

**Agenda Fortbildungsvorträge**

**Hormonale Kontrazeption bei Frauen 40+**

*Prof. Dr. med. Petra Stute, Universitätsklinik für Frauenheilkunde Bern*

1. Fertilität in Abhängigkeit vom Alter
2. Schwangerschaftsverlauf in Abhängigkeit vom maternalen Alter
3. Kontrazeptionsberatung in der Perimenopause
4. Exkurs: Kombinierte orale Kontrazeptiva
5. Exkurs: Progestin-only pill
6. WHO Risikokategorien
7. Vorgehen in der Praxis
8. Kasuistiken
9. Fragen und Diskussion

## **HRT in Risikosituationen**

*Prof. Dr. med. Thomas Römer, Evangelisches Klinikum Köln-Weyertal*

1. Das Klimakterium
2. Diagnose
3. Indikation für HRT und Altersabhängigkeit
4. Symptome einer Frau in den Wechseljahren
5. Hormonsubstitutionstherapie – Praktisches Vorgehen
6. Prämatüre Ovarialinsuffizienz
7. Osteoporose
8. Urogenitale Atrophie
9. HRT – häufige Ängste der Patientin
10. Kasuistiken
11. Fragen und Diskussion

**Anschließend Lernerfolgskontrolle**

**Exeltis Germany GmbH unterstützt diese Fortbildung mit 13.785,00 Euro.**

**Referent:innen:**

**Prof. Dr. med. Thomas Römer**

Chefarzt der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe

Evangelisches Klinikum Köln Weyertal GmbH

Weyertal 76

50931 Köln

t +49 (0)221-479-5300

f +49 (0)221-479-5304

**Prof. Dr. med. Petra Stute**

Stv. Chefärztin + Leitende Ärztin Gyn. Endokrinologie

Insel Gruppe AG

Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Freiburgstrasse 18

CH-3010 Bern

t +41 (0)31 632 13 03

f +41 (0)31 632 13 05

**Veranstalter:**

Sanabeo Medical News | eine Unit der Adlexis GmbH

Liebherrstraße 10

80538 München

t +49 (0)89 202081616

f +49 (0)89 202081610

**Ärztlicher Kursleiter:** Dr. med. Jean-Louis Dumas